

Lampiran 1

**INFORM CONSENT PENELITIAN**  
**Naskah Penjelasan Penelitian**

Kepada Yth:

Siswa/siswi di Pusat Pelatihan Olahraga Pelajar DKI Jakarta

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rachmi Octaviana

NIM : 20160302196

No.Hp : 089649593235

Alamat : Jalan Kebun Raya 1, Jalan Haji Sanusi Taming Kelurahan Duri Kupa  
Kecamatan Kebon Jeruk Jakarta Barat.

Mahasiswa Jurusan Gizi Universitas Esa Unggul, bermaksud mengadakan penelitian dengan judul “**Hubungan Kualitas Menu dan Preferensi Menu dengan Status Gizi Atlet di Pusat Pelatihan Olahraga Pelajar DKI Jakarta Tahun 2018**”. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi karakteristik responden (umur, jenis kelamin, kelas olahtaga), mengidentifikasi kualitas menu (kandungan energi dan keberagaman makanan), mengidentifikasi preferensi menu, mengidentifikasi status gizi atlet dan menganalisis hubungan kualitas menu dan preferensi menu dengan status gizi atlet di Pusat Pelatihan Olahraga Pelajar DKI Jakarta Tahun 2018.

Pengambilan data ini tidak akan menimbulkan kerugian dan bahaya bagi siswa/siswi apabila menimbulkan kerugian bisa menghubungi *contact person* yang tercantum diatas. Kerahasiaan data akan tetap terjaga hanya digunakan untuk kepentingan penelitian saja, sebagai ucapan terimakasih siswa akan mendapat kenang-kenangan, dan siswa berhak menolak atau mengundurkan diri dari jika tidak bersedia. Atas perhatiannya saya ucapkan terimakasih. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Jakarta, Januari 2018

Rachmi Octaviana

## Naskah Persetujuan Menjadi Responden

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Jenis Kelamin :

Umur :

No.Hp :

Alamat :

Menyatakan bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian yang berjudul **“Hubungan Kualitas Menu dan Preferensi Menu dengan Status Gizi Atlet di Pusat Pelatihan Olahraga Pelajar DKI Jakarta Tahun 2018”** yang dilakukan oleh Rachmi Octaviana dari Universitas Esa Unggul Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Program Studi Gizi. Data yang saya ambil akan dijaga kerahasiaannya hanya untuk kepentingan penelitian dan akademik.

Demikian surat pernyataan ini saya tanda tangani dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun karena saya mengetahui bahwa keterangan yang akan saya berikan sangat besar manfaatnya bagi kelanjutan penelitian.

Jakarta, Januari 2018

Siswa/siswi,

(.....)